

# VIVIR MÁS CHICUREO



**Catalina Arancibia:  
Su pierna rotó  
en conjunto  
con el ski**

CENTRO MEDICO INTEGRAL  
**CHICUREO**  
P I E D R A R O J A

 **CLC**  
Clínica Las Condes

Dolor en la boca del estómago:

# ¿Cálculo a la vesícula?

Dr. José Antonio Giordano  
Cirujano Digestivo - CLC Chicureo  
F: 2610 8000



**A**l comer huevo o alimentos grasos como palta, mayonesa o las frituras se te produce un fuerte dolor en la boca del estómago que se corre hacia el lado derecho? Probablemente tengas un cálculo a la vesícula que habitualmente necesitará cirugía. El Centro Médico Chicureo cuenta actualmente con especialistas como el doctor José Antonio Giordano (Cirujano Digestivo), que nos dio esta entrevista y que puede diagnosticar certeramente esta patología e indicar los pasos a seguir.

El especialista nos cuenta que alrededor de 1/3 y la mitad de las mujeres presentan cálculos, ya que el factor hormonal y el embarazo aumentan el riesgo, también la obesidad tanto en hombres como mujeres. El dolor en

un comienzo puede pasar solo, pero tarde o temprano se llegará a una cirugía. La ecotomografía abdominal permitirá confirmar el diagnóstico y este es un procedimiento susceptible de realizar en Chicureo en horario hábil.

El cálculo a la vesícula exige ser operado, ya que acarrea complicaciones serias tales como el cálculo al colédoco o vía biliar, pudiendo producirse una pancreatitis aguda o una colangitis. También el cáncer a la vesícula se asocia directamente a los cálculos. Por esta razón si presentas las molestias descritas no esperes a que se agudicen los síntomas y pide hora en el Centro Médico ubicado en Piedra Roja, sin necesidad de trasladarte a Santiago para consultar.

## Nuestra Revista en Chicureo

Durante las vacaciones de invierno "Vivir Más, Chicureo" se difundió en el Boulevard Los Ingleses, lugar en que varios chicureanos disfrutaban de una apacible tarde de Domingo.

- 1.- Cristián Sierra y Rubén Baldebenito.
- 2.- Alejandro Rehbein y Carolina Puentes junto a Josefa Araneda, Felipe y Benjamín Rehbein.
- 3.- Jose Luis Araneda y Olaya Muñoz junto a su hija Josefa.
- 4.- Manuel Vera.
- 5.- Olanka Hill junto a sus hijos Florencia y Santiago.
- 6.- Víctor Rodríguez y su hija Maite.



## Ecografía del segundo trimestre: Anatomía y prevención de riesgos

Dr. Andrés Pons  
Gineco Obstetra - CLC Chicureo  
F: 2610 8000



En este examen podremos revisar la anatomía del feto en forma minuciosa y, con esto, poder detectar gran parte de las malformaciones que pudieran aquejarlo. Revisaremos el sistema nervioso central y la columna, la cara, el corazón, el abdomen y extremidades buscando indicios de alteraciones en la formación de los órganos.

Por otra parte revisaremos la localización de la placenta y la inserción del cordón y así detectar riesgos de sangrado y adelantarnos a problemas que pudieran ser evidentes en el tercer trimestre.

Además, desde hace algunos años podemos detectar el riesgo que tienen algunas pacientes de desarrollar problemas del final del embarazo y por tanto tomar conductas de mayor vigilancia o cuidado. En este sentido, el doppler de las arterias uterinas permitirá definir pacientes de mayor riesgo de pre eclampsia o restricción de crecimiento fetal y la medición del cuello uterino permitirá, a su vez, detectar las pacientes con riesgo mayor de parto prematuro.

Ambas mediciones las haremos durante esta ecografía, para así poder prevenir enfermedades y complicaciones que pueden aparecer en las semanas siguientes de la gestación

Un aspecto importante de la evaluación y cuidados del embarazo incluye la ecografía obstétrica. Esta, señala el doctor Andrés Pons (Gineco Obstetra de CLC Chicureo), permitirá acceder al estado del feto y controlar así su crecimiento, su oxigenación y, por tanto, su bienestar.

De las ecografías que se realizan durante la gestación, una de las más importantes es la que se realiza entre las 22 y 24 semanas.

### PROCEDIMIENTOS AMBULATORIOS CHICUREO

Chicureo ya cuenta con distintos procedimientos que se realizan en nuestras instalaciones:

- Escáner
- Radiología
- Ecografía
- Vacunatorio
- Toma de muestras
- Kinesiología traumatólogica

Consulta en [www.clc.cl](http://www.clc.cl)

### SEGUROS CLC

## CHEQUEO ANUAL con copago 0 para afiliados a Isapre

Recuerda que por haberte afiliado al Seguro Vivir Más o Seguro Integral, tienes el beneficio de realizarte un chequeo anual a contar de 13° mes de vigencia de tu seguro. Basta con que pertenezcas a una Isapre para acceder a la consulta médica y exámenes con copago 0. En caso de que estés en Fonasa, la consulta tendrá

un valor de \$23.000 y los exámenes se realizarán con bono Nivel 3.

El chequeo médico incluye Hemograma, Perfil lipídico, Glicemia, Orina Completa y Toma de muestras. Para acceder a este beneficio, ingresa tus datos en [www.segurosclc.cl](http://www.segurosclc.cl) y una ejecutiva te contactará.

# Box de atención: Ahora... 24 horas infantil y adulto

## NIÑOS:

### Infección por Mycoplasma

El mycoplasma o neumonía atípica es una enfermedad respiratoria producida por la bacteria *Mycoplasma pneumoniae* y cuyo diagnóstico suele ser más lento. Con mayor frecuencia afecta a niños y adultos jóvenes, pero todos podemos contagiarnos. Se contagia a través de partículas de secreción de la nariz y de la garganta de personas infectadas, los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, tos seca persistente, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor torácico, y sensación de cansancio. Otros síntomas menos comunes son dolores musculares, erupción alérgica o lesiones en la piel, irritación de ojos y dolor de oído. La infección requiere reposo y antibióticos para evitar complicaciones. Ante los síntomas descritos hay que acudir al Servicio de Urgencia.



## ADULTOS:

### Alergia a la sulfa

El síntoma más común de la alergia a la sulfa o al grupo de fármacos que incluyen sulfonamidas, es una reacción cutánea que incluye urticaria, erupciones y picazón. También puede haber dolor muscular y articular, dificultad para respirar, fiebre, sensación de vértigo y verse afectada la presión y el ritmo cardíaco. Ante los síntomas descritos es importantísimo acudir al Servicio de Urgencia para recibir tratamiento endovenoso, ya que este tipo de alergia puede tener efectos secundarios muy severos, los cuales no necesariamente comienzan al recibir la primera dosis.



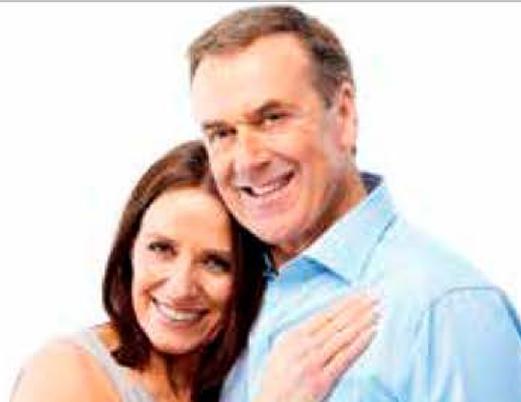
Acercamos  
la salud a  
Chicureo

## TRAUMATOLOGIA:

### Fractura de Columna Cervical

La fractura de columna cervical se produce al romperse una o varias de las siete vértebras del cuello y, lamentablemente, siempre es grave. Requiere atención inmediata, inmovilización y traslado al servicio de urgencia ya que puede implicar un compromiso neurológico o presentar riesgo vital. Se produce generalmente por accidentes de tránsito o laborales, clavados en agua poco profunda o al practicar de deportes de contacto como el fútbol americano, rugby o fútbol. Puede presentarse con dolor al cuello y dificultad para moverlo, dificultad para tragar, hinchazón y espasmos musculares en la zona afectada, pérdida de sensibilidad o pinchazos en brazos y piernas, entumecimiento u hormigueo en la zona del cuello y visión doble o pérdida de conocimiento. Ante uno o más de estos síntomas es vital llamar al Servicio de Urgencia.





## MES DEL CORAZÓN

DEPARTAMENTO DE CARDIOLOGÍA



Cupos limitados, baseo ante notario publicadas en www.clc.cl Vigencia: 01 al 31 de agosto de 2014.



¿Sabías que la enfermedad cardiovascular es la causa de muerte más frecuente en Chile y el mundo? Es por eso que en el Mes del Corazón Clínica Las Condes ofrece un precio especial para cuidarte desde hoy.

Pacientes con Seguro: **\$94.900**

Pacientes con Fonasa: Exámenes: Bono Nivel 3  
Consulta precio preferente.

Valor referencia: \$186.200

\*Evaluación Mes del Corazón, incluye:

- Glucosa (glicemia)
- Perfil lipídico
- Ergometría (test de esfuerzo)
- Consulta con Cardiólogo

**¡Infórmate!**

Del Programa Rehabilitación Cardiovascular que te ofrece el Centro Medicina del Deporte

RESERVA DE HORAS MÉDICAS

@ [www.clc.cl](http://www.clc.cl)

☎ **2610 88 90**



Vivir más

## ¿Por qué tosen los niños?

Dra. Vivian Ávalos  
Pediatra - CLC Chicureo  
F: 2610 8000



La tos es una respuesta que refleja a la irritación de la vía aérea, señala la doctora Vivian Ávalos (Pediatra de CLC Chicureo), es un mecanismo de defensa para eliminar secreciones. Generalmente es molesta, puede ser prolongada y afectar el sueño y las actividades diarias de niños y padres.

La causa más frecuente son las infecciones virales pero puede ser multifactorial; otros gérmenes, alergia o cuerpo extraño en la vía aérea.

Al principio la tos es seca, después se hace húmeda, con "flema". En los primeros años los niños no saben o no son capaces de eliminar las secreciones con la tos, se tragan las secreciones y muchas veces terminan vomitando. Por este motivo no se sugiere el uso



de jarabes mucolíticos (que sueltan flema) para la tos en los lactantes y es mejor realizar kinesioterapia para facilitar la eliminación.

### ¿Cuándo consultar al pediatra?

Cuando hay un cuadro de tos de más de 10 días de evolución o en caso de dificultad respiratoria asociada (hundimiento de costillas), labios morados, silbido al pecho, tos y fiebre alta por más de 3 días.

### ¿Cómo debemos tratar la tos?

La tos es un síntoma por lo tanto lo ideal es tratar la causa de esta, dar abundantes líquidos para fluidificar las secreciones, realizar un aseo nasal frecuente en los lactantes, no usar jarabes antitusivos si la tos es húmeda. Se recomiendan jarabes antitusivos solo en la noche para que el niño pueda descansar.

## Testimonio: Catalina Arancibia

### Su pierna rotó en conjunto con el ski

Catalina Arancibia es alumna del colegio San José de Chicureo y desde el 2013 participa en la rama de Ski de su colegio. El domingo 13 de Julio, en Valle Nevado, haciendo ejercicios con sus compañeros enganchó su ski con un palo separador, que hizo rotar el ski en conjunto con su pierna derecha.

"La caída fue tremenda - cuenta Ximena Leiva (su mamá) -y dio un grito muy fuerte."

La bajaron en una patrulla hasta una clínica ubicada en Valle Nevado para darle los primeros auxilios. Producto de la terrible lesión y considerando la cobertura del Convenio Escolar, acudieron al servicio de helicóptero, que los trasladó hasta la Clínica las Condes. "Tanto el piloto como el



paramédico fueron muy amables -agrega la mamá de Catalina- transmitiéndonos tranquilidad en todo momento."

Una vez en urgencia fue atendida rápidamente, y se rectificó el diagnóstico inicial: fractura de tibia. El médico les mencionó dos alternativas de intervención y, de acuerdo a su recomendación, optaron por la que implicaba una recuperación en menor tiempo.

Esta experiencia fue muy fuerte para los Arancibia Leiva. Felizmente la evolución del tratamiento ha sido positiva y confían en que Catalina pronto estará caminando. Ella está inscrita en el Seguro del Convenio Escolar de Accidentes, que cubrirá todos sus gastos. "Debemos admitir, finaliza Ximena, que ha sido un servicio de excelente calidad, con una atención personalizada y 100% recomendable".



Testimonio:  
Catalina Arancibia  
Su pierna rotó  
en conjunto  
con el ski

Consultas al  
Pediatra:  
¿Por qué tosen  
los niños?

Si tienes Artrosis de  
Cadera, en Clínica  
Las Condes te  
ofrecemos una  
consulta y cirugía a  
precio preferente,  
con los mejores  
especialistas en  
traumatología.

**Consulta con  
Traumatólogo:**

Pacientes con Isapre:  
Sólo valor bono

Pacientes Fonasa:  
Bono Nivel 3

Sin previsión:  
\$35.000

**Exámenes:**

Precio particular:  
25% dcto.

Pacientes Fonasa:  
Bono Nivel 3

**Cirugía:**  
Precios preferentes

Especialidades:  
Dolor en la boca  
del estómago:  
¿Cálculo a la  
vesícula?

Procedimientos:  
Ecografía del  
segundo trimestre:  
Anatomía y  
prevención de  
riesgos.

# PRÓTESIS DE CADERA

Sigue disfrutando la vida

Para mayor información:

@ [www.clc.cl](http://www.clc.cl)  
☎ 2610 88 90

Comité Editorial:  
Germaine Fresard  
Andrea Lizana  
Marianne Roberts  
Natalia Arriagada  
Magdalena Valdés

Diseño y Diagramación:  
Karina González